



Friedrichsdorfer Zwieback Feingebäck Knabbergeback Biscotti

F. W. Praum GmbH & Co. Postfach 1425 D-61365 Friedrichsdorf/Ts.

## Nährwerttabelle und Allergenhinweise

<b>Zwieback</b>							glutenfrei	ohne Weizen	hefefrei	eifrei	laktosefrei	vegan
pro 100g	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	1 BE						
	kcal	kJ	g	g	g	g						
Zwieback mit Weizenkeimen	411	1738	6,9	82,3	6,0	15			x	x	x	
Dinkel Zwieback	394	1663	12,4	68,5	7,9	18			x	x	x	
PRAUM Vollkorn Zwieback	380	1620	11,1	69,2	6,6	17			x	x	x	
PRAUM Zwieback	405	1752	10,9	76,0	6,5	16			x	x	x	

<b>Knabbergeback</b>							glutenfrei	ohne Weizen	hefefrei	eifrei	laktosefrei	vegan
pro 100g	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	1 BE						
	kcal	kJ	g	g	g	g						
Grissetti mit Sesam und Schwarzkümmel	362	1523	11,1	50,5	12,9	24		x	x	x	x	
Grissetti mit Mohn und Chili	366	1541	11,5	53,8	11,6	22		x	x	x	x	
Scrocchi Provence – Knabbergeback mit Oliven	422	1771	8,4	54,0	19,2	22			x	x	x	
Scrocchi Oliven – Dinkel Knabbergeback	446	1870	9,5	58,5	19,3	21		x	x	x	x	
Sesam Grissetti mit Roggen und Hafer	399	1676	8,9	58,9	14,1	20			x	x	x	

F. W. Praum GmbH & Co. Hugenottenstr. 43-45 D-61381 Friedrichsdorf/Taunus Tel. 06172 / 778057 Fax 778059  
 Außenlager: Weierstr. 14-16 61203 Reichelsheim / Weckesheim Tel. 06035 / 3325  
 Bankverbindung: NASPA Nassauische Sparkasse, BLZ 510 500 15, Konto 242000099  
 Amtsgericht Bad Homburg HRA 1218, Erfüllungsort Friedrichsdorf/Ts., Gerichtsstand Bad Homburg  
 Geschäftsführer: Fritz Praum, Otto Praum, Dietrich Praum  
 USt.-Ident.Nr. DE 111 300 565 Angebote freibleibend

## Nährwerttabelle und Allergenhinweise

<b>Süßgebäck</b>							glutenfrei	ohne Weizen	hefefrei	eifrei	laktosefrei	vegan
pro 100g	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	1 BE						
	kcal	kJ	g	g	g	g						
Café – Quinoa Dinkel Gebäck (FairTrade)	456	1915	7,5	64,0	18,9	19		x	x	x	x	x
Demeter Butter-Herzen Dinkelgebäck	452	1896	6,3	63,0	19,4	19		x	x	x		
Demeter Mandel Biscotti	430	1804	10,1	56,4	18,2	21		x	x			
Demeter Marmor Heidesand Dinkelgebäck	455	1905	6,4	55,4	23,1	22		x	x	x		
Demeter Schoko Stückchen Dinkel-Butter-Gebäck	468	1964	6,4	61,7	21,8	19		x	x	x		
Demeter Schoko-Haselnuss Dinkel-Vollkorn Gebäck	481	2012	6,3	59,6	24,1	20		x	x	x	x	x
Demeter Vanille-Nuss-Kipferl Dinkel Feingebäck	483	2023	6,3	60,0	24,2	20		x	x	x	x	x
Paranuss Biscotti Quinoa-Dinkel Gebäck (FairTrade)	452	1893	8,8	57,1	20,9	21		x	x	x	x	x
Schoko-Orange Quinoa-Dinkel Gebäck (FairTrade)	492	2059	6,6	59,7	25,2	20		x	x	x	x	x
Schoko-Paranuss Quinoa-Dinkel Gebäck (FairTrade)	456	1915	7,5	64,0	18,9	19		x	x	x	x	x
Dinkel Butter-Spekulatius	448	1881	6,5	63,4	18,7	19		x	x	x		
Dinkel Vanille-Kipferl	483	2024	6,2	60,4	24,1	20		x	x	x	x	x
Dinkel Zimt-Gebäck	432	1815	7,2	66,8	15,1	18		x	x	x	x	x

Stand: 15.12.2008